**Памятка отдыхающему**

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья
отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

**Обязательный минимум документов (взрослые):**

• **справка об отсутствии контакта** с инфекционными и COVID-больными в течение последних 14 дней. Документ должен быть выдан медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до даты въезда в санаторий;
• **санаторно-курортная карта** установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у);
• паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка,
удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
• для пенсионеров – пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии;
• при наличии - путевка (направление или доверенность от организации на получение путевки);
• полис обязательного медицинского страхования;
• для беременных обязательно наличие обменной карты.

**Обязательный минимум документов (дети):**

• Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4-х лет;
• **справка об отсутствии контакта** с зараженными коронавирусом в течение последних 14 дней. Документ должен быть выдан медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до даты въезда в санаторий;
• **санаторно-курортная карта** установленной формы (если планируете лечение ребенка)
(форма 076/у), срок действия карты двенадцать месяцев;
• свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
• полис обязательного медицинского страхования;
• анализ на энтеробиоз;
• заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

**Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с**
**родителями и нахождения на территории санатория необходимы все выше перечисленные**
**документы, за исключением санаторно-курортной карты.**

**ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!**

Заселение лиц, не достигших возраста 18-ти лет, в отсутствии законных представителей\* осуществляется
при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) письменного согласия законных представителей (одного из них).
\* Родителей (усыновителей, опекунов).

**Что нужно знать о пребывании в санатории**

• при приеме в санаторий Гостям будет проведена термометрия; затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день;
• Гостям с семьями разрешено проживание в одном номере;
• организация питания для семей, проживающих совместно в одном номере, будет осуществляться за одним столом в ресторане санатория;
• при желании средства индивидуальной защиты (маска, перчатки) Гость сможет приобрести непосредственно в санатории;
• при посещении пляжа гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования;
• с целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
• Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
• все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
• на приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходить без опозданий к назначенному времени;
• о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
• если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
• для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
• обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
• помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
• для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
• при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратится к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!**