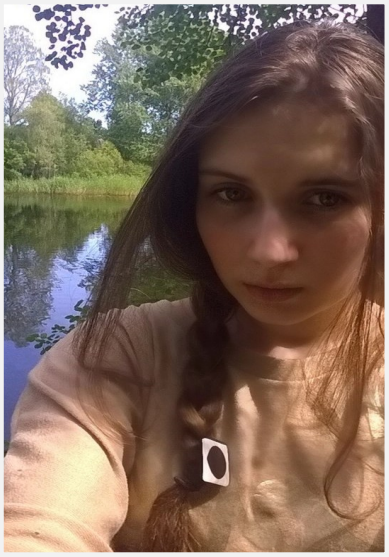
№3
20.07.2014
"Formulo de Integreco"

От редактора

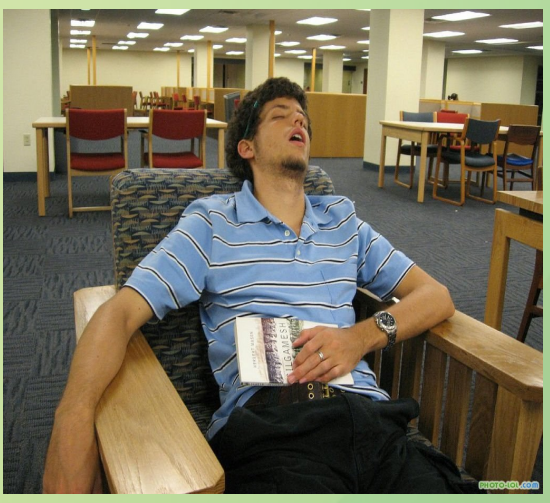


Приветствую вас, наши уважаемые читатели!

Поскольку у каждого номера свой редактор, сегодня эта честь выпала мне. Я надеюсь, что этот номер вам понравится, и вы с удовольствием будете ждать следующие еще и еще. Наш кружок журналистов постоянно работает и старается, чтобы в номер вошли только интересные и актуальные статьи. Также спешу вам напомнить, что и вы можете писать и приносить статьи, которые мы с радостью опубликуем. Наш кружок ждет вашей отзывчивости и помощи. А я искренне желаю вам получать только положительные и яркие эмоции от этой смены.

Анастасия Мокина, 5 отряд

Все хотят спать!



В лагере бурлит жизнь, все вечно чем-то заняты и бегут, несутся куда-то, сломя голову. Такая активная жизнь соблюдает сильной усталости. Тем более, летом никто из подростков не ведет "здоровый режим", поэтому вставать рано для многих тяжело. В первый день наша преподавательница сказала, что скоро мы будем спать у нее на занятиях прямо на ходу, ведь тут так всегда. Лично я не подумала, что все будет настолько тяжело. Но так и есть: на четвертый день пребывания тут, мы сидим на занятиях и готовы уснуть прямо в классах. Когда наши вожатые сделали для нас больше свободного времени, все, кто мог, легли спать, и были безумно счастливы вздремнуть часок. И я уверена, так будет и дальше. Это нормально, многим из нас в таком режиме нужен дневной сон. Хотя, конечно, это зависит от особенностей человека. Есть индивиды, которым хватает двух часов, чтобы выспаться! (Лично для меня это что-то невозможное.) Что интересно, по мнению психологов, сон - это уход от проблем и переживаний, стресса. Их мнение таково, что подростки, у которых эмоции зашкаливают ежедневно, устают от собственных переживаний, не столько физически, сколько морально, и поэтому хотят спать. Тем самым, они дают своим эмоциям и мыслям тайм-аут. Как известно, люди ко всему привыкают со временем. Так что у меня для вас хорошая новость! Скоро стресс от того, что мы не привыкли к такому режиму, пройдет, мы перестанем так уставать от перенасыщения эмоциями. Такой активный образ жизни станет для нас нормальным и… Нам больше перестанет так хотеться спать, мы перестанем быть такими уставшими.

Мария Кокотова, 2 отряд

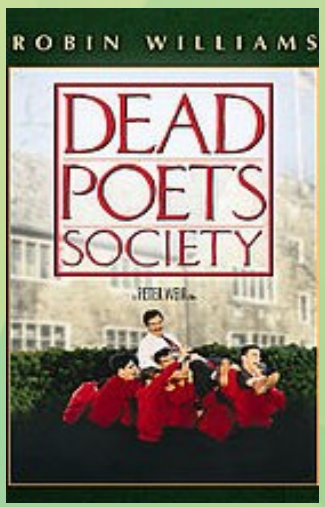
№3
20.07.2014
"Formulo de Integreco"

Мы сами выбираем, что нам делать

Во многих лагерях дети жалуются, что им не нравится тема смены, что они не хотят делать чего-то. Что ж, «Формула Единства» идет впереди других лагерей, и вот уже перед детьми встает вопрос: «Что бы вы сами хотели делать? Чем заняться, что обсудить, куда поехать?» Это важно и интересно, что каждый отряд мог обсудить, какие темы они хотели бы обговорить, какие проблемы поднять. Смену условно разделили на три этапа: «Мир, в котором мы живем», «Герои перемен» и «Дорога к мечте». Каждая группа, в свою очередь должна была представить на общем сборе пару идей и предложений касательно конкретных тем, которые можно обсудить на разных этапах. Предложения были разнообразными, всех было интересно слушать. Я думаю, что эти обсуждения - очень важный опыт для всех нас, потому что они помогают объединиться не только людям в отряде, но и всему лагерю в целом.

Полина Филиппова, 1 отряд

Carpe Diem



Мне захотелось написать эту статью под вдохновением от недавно просмотренного мною фильма «Общество мертвых поэтов». Не хочу рассказывать сюжет, чтобы и читатели могли с интересом посмотреть этот замечательный фильм. Расскажу только о главной идее всего фильма, по крайней мере, для меня. «Carpe diem» или «лови момент». Эту фразу можно назвать своеобразным слоганом «Общества мертвых поэтов». Живи сегодняшним днем. После просмотра, понимаешь, что нужно уметь ценить каждое мгновение и наслаждаться каждым днем жизни, так как если бы он был последним. Нужно не бояться высказывать свое мнение, выходить за рамки обыденного и привычного. Саморазвиваться и стараться добиться большего. Решиться сделать то, что давно хотел, на что не хватало духу. Потому что когда, если не сейчас? Ведь иногда хорошие вещи случаются спонтанно. Лучше попробовать и жалеть, если не получится, чем не попробовать и мучиться догадках о том, что могло бы выйти из задуманного. Множество вопросов поднимается в этом фильме, и каждый может найти в нем что-то для себя. Меня он заставил задуматься. Может быть, и читателей, которые посмотрят этот фильм, заставит тоже.

Полина Лаврентьева, 4 отряд

№3
20.07.2014
"Formulo de Integreco"

Роботы: Восстание Машин

20 июля на территории лагеря «Формула Единства» прошла тематическая ролевая игра «Роботы: Восстание машин». Ребят из всех отрядов поделили на две команды - на роботов и людей, после общего сбора и объяснения правил в Актовом зале. Смысл игры заключался в том, что роботы должны были поработить всех людей и не подпустить их к главному процессору, пока не закончится время игры. А команда людей должна была взорвать этот процессор, чтобы выиграть.

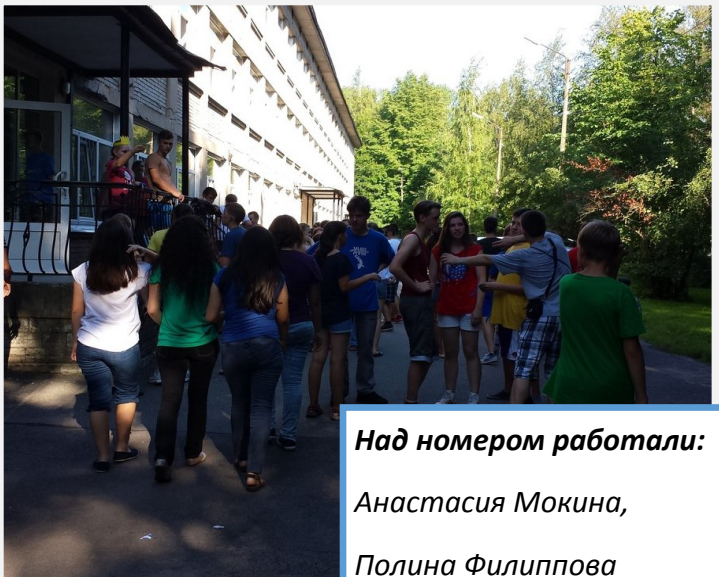
Чтобы подойти к процессору, люди должны были заполучить «Гаджет», который давал несколько попыток на то, чтобы выполнить задание и выиграть. Человек должен был пройти поле, не наступив на мины, чтобы взорвать процессор и не погибнуть. Если люди не успеют это сделать, роботы выиграют. Изначально правила показались всем очень трудными, но по ходу самой игры все разобрались и начали втягиваться в процесс.

В самом начале игры роботы сильно уступали в количестве людям, но вскоре ситуация приняла обратный ход. Роботы стремительно выигрывали, поработив почти всех людей, но... Буквально на последней минуте произошло то, чего никто не ожидал. Благодаря Грунтову Алексею из 3-го отряда, который смог пройти «Минное поле», люди выиграли!

Игра была напряжённой и интересной. После того, как люди взорвали главный процессор роботов, весь лагерь благополучно проследовал в столовую на ужин.

Хочется поблагодарить организаторов игры за их работу и старание. Также хочется сказать спасибо самим участникам игры за замечательную атмосферу на поле боя.

Софья Есипенко, 3 отряд



Над номером работали:

Анастасия Мокина,

Полина Филиппова